

6 Mocktail-Rezepte für Mädchen

Bunte Drinks ohne Alkohol für Pyjamaparty, Geburtstag und Mädelsabend. Jede Karte auf einer eigenen A4-Seite.

1. Cotton Candy Fizz

2. Galaxy Lemonade

3. DIY Bubble Tea

4. Pyjama Punch

5. Birthday Cake Shake

6. Sleepy Girl Mocktail





♥ Cotton Candy Fizz! ♥

Die Zuckerwatte schmilzt, sobald die Limo kommt.

3 Min. • 1 Glas • Schraubglas • Schwierigkeit: ♥

Zutaten:



1 Handvoll Zuckerwatte
(Beutel)



200 ml Zitronenlimo
(eiskalt)



1 Spritzer Zitronensaft



Eiswürfel

So geht's:

1.

Eiswürfel ins Glas, Zitronensaft dazu. Die Zuckerwatte locker auf den Glasrand setzen wie eine Wolke.

2.

Zitronenlimo langsam über die Zuckerwatte gießen – sie schmilzt zischend ins Glas und färbt die Limo rosa.



Glow-up: Am Tisch eingießen, nicht in der Küche: Der Moment, in dem die Wolke verschwindet, ist der Drink.



67 Mocktails für Mädchen ab 12

Dieses Rezept stammt aus „Mix it, Girl! Mocktails für Mädchen ab 12“. Mehr Rezepte, Party-Ideen und Glow-ups im Buch.

© PM Vision Verlag · pm-arts.de · Nur für den privaten Gebrauch





Galaxy Lemonade!

Lila Nebel, Sternenstaub – Weltraum im Schraubglas. ♥

5 Min. • 1 Glas • Schraubglas • Schwierigkeit: ♥♥

Zutaten:



150 ml Zitronenlimo
(eiskalt)



50 ml roter Traubensaft



1 TL Grenadine



1 Prise Lebensmittelglitzer



Eiswürfel

So geht's:

1. Glas mit Eis füllen und die Zitronenlimo eingießen.
2. Traubensaft langsam am Rand entlang dazugeben – er zieht lila Schlieren durch die Limo.
3. Grenadine tropfenweise obendrauf, Glitzer darüberstreuen und kurz rühren, bis der Sternenstaub wirbelt.



Glow-up: Im Dunkeln mit der Handy-Taschenlampe von unten anleuchten – der Glitzer dreht sich wie eine Galaxie.



67 Mocktails für Mädchen ab 12

Dieses Rezept stammt aus „Mix it, Girl! Mocktails für Mädchen ab 12“. Mehr Rezepte, Party-Ideen und Glow-ups im Buch.

© PM Vision Verlag · pm-arts.de · Nur für den privaten Gebrauch





DIY Bubble Tea

Erdbeertee, Milch, Perlen: der Shop-Drink, selbst gemacht.

10 Min. • 1 Glas • Hohes Glas • Schwierigkeit: ♥♥♥

Zutaten:

-  2 Beutel Erdbeer-Früchtetee
-  150 ml Wasser (kochend)
-  2 TL Zucker
-  100 ml Milch (kalt)
-  3 EL Popping Boba
-  1 dicker Strohhalm
-  Eiswürfel

So geht's:

- 1.** Teebeutel mit dem kochenden Wasser übergießen, 8 Minuten ziehen lassen, Zucker einrühren, Tee kalt stellen.
- 2.** Popping Boba ins Glas, Eiswürfel darauf, den kalten Tee eingießen.
- 3.** Milch langsam obendrauf gießen – sie sinkt in Wolken durch den roten Tee. Dicken Strohhalm rein, Perlen aufsaugen.



Glow-up: Den Glasrand mit rosa Zuckerstreuseln verzieren und den Strohhalm schräg reinstecken – Shop-Optik.



67 Mocktails für Mädchen ab 12

Dieses Rezept stammt aus „Mix it, Girl! Mocktails für Mädchen ab 12“. Mehr Rezepte, Party-Ideen und Glow-ups im Buch.

© PM Vision Verlag · pm-arts.de · Nur für den privaten Gebrauch





Pyjama Punch

Der Krug, der die ganze Nacht auf dem Tisch steht.

8 Min. • Krug für 8 • Krug • Schwierigkeit: ♥

Zutaten:



500 ml Apfelsaft
(naturtrüb)



300 ml Kirschnektar



500 ml Ginger Ale
(eiskalt)



1 Apfel (in Scheiben)



1 Zimtstange



Eiswürfel

So geht's:

1.

Apfelscheiben und Zimtstange in den Krug legen, Apfelsaft und Kirschnektar dazugießen und 10 Minuten ziehen lassen.

2.

Kurz vor dem Servieren Eiswürfel hinein und mit Ginger Ale auffüllen.

3.

Mit der Kelle verteilen und jedem Glas eine Apfelscheibe mitgeben.



Glow-up: Apfelscheiben mit einem kleinen Ausstecher zu Sternen stanzen – die schwimmen dann im Krug.



67 Mocktails für Mädchen ab 12

Dieses Rezept stammt aus „Mix it, Girl! Mocktails für Mädchen ab 12“. Mehr Rezepte, Party-Ideen und Glow-ups im Buch.

© PM Vision Verlag · pm-arts.de · Nur für den privaten Gebrauch





♡ Birthday Cake Shake ♡

Schmeckt wie Geburtstagskuchen. Weil Streusel drin sind. ♡

6 Min. • 2 Gläser • Hohes Glas • Schwierigkeit: ♡ ♡

Zutaten:



3 Kugeln Vanilleeis



200 ml Milch (kalt)



1 EL Vanillesirup



2 EL bunte Zuckerstreusel



Sprühsahne

1 Kerze (optional)

So geht's:

1.

Vanilleeis, Milch und Vanillesirup im Mixer cremig pürieren, dann einen Esslöffel Streusel unterrühren.

2.

Glasrand mit etwas Sirup anfeuchten und in Streusel drücken, Shake einfüllen.

3.

Sprühsahne obendrauf, restliche Streusel darüber – und wer will, steckt eine Kerze in die Sahne.



Glow-up: Eine Kugel Eis extra auf die Sahne setzen und den Strohhalm schräg reinstecken – Foto, dann trinken.



67 Mocktails für Mädchen ab 12

Dieses Rezept stammt aus „Mix it, Girl! Mocktails für Mädchen ab 12“. Mehr Rezepte, Party-Ideen und Glow-ups im Buch.

© PM Vision Verlag · pm-arts.de · Nur für den privaten Gebrauch





♡ Sleepy Girl Mocktail ♡

Der Gute-Nacht-Drink aus dem Netz – hier ohne Pulver.

3 Min. • 1 Glas • Weinglas • Schwierigkeit: ♡

Zutaten:



100 ml Sauerkirschsaft



100 ml Sprudel
(eiskalt)



1 Spritzer Limettensaft



Eiswürfel

So geht's:

1. Weinglas mit Eiswürfeln füllen und den Sauerkirschsaft hineingießen.
2. Mit Sprudel auffüllen, Limettensaft dazu, einmal umrühren.
3. Im Original ist Magnesiumpulver drin – das brauchst du nicht. Der Drink ist ein Abendritual, keine Medizin.



Glow-up: Eine Sauerkirsche aus dem Glas an den Rand – dunkelrot auf dunkelrot.



67 Mocktails für Mädchen ab 12

Dieses Rezept stammt aus „Mix it, Girl! Mocktails für Mädchen ab 12“. Mehr Rezepte, Party-Ideen und Glow-ups im Buch.

© PM Vision Verlag · pm-arts.de · Nur für den privaten Gebrauch

